

Cameroon Cameroon

Trimestriel d'information de l'Ordre National des Médecins du Cameroun

SPECIAL A.G CFOM 2013



BIENVENUE A DOUALA...

■L'Assemblée Générale de la Conférence Francophone des Ordres des Médecins se tient ce 07 Novembre à Douala...

Coopération

Le Cameroun membre de l'Association médicale mondiale...

Formation médicale

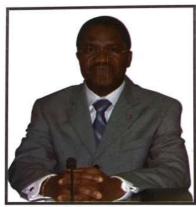
L'ONMC obtient la fermeture des IPES non conformes... Lutte contre le Paludisme

Le Fonds Mondial au chevet du Cameroun...

Tourisme

A la decouverte de Douala, ville économique... -

ORDRE NATIONAL DES MEDECINS DU CAMEROUN CAMEROON MEDICAL COUNCIL



André MAMA FOUDA Ministre de Ima santé piblique





Dr Guy SANDJON Pésident de l'ONMC

BP. 15534 Yaoundé-Cameroun **www.** onmc.cm **Tel:** +237 22 00 60 28/+237 22 00 60 27 **Fax:** +237 33 42 08 45

BUREAU NATIONAL DE L'ONMC

Président

Dr Guy SANDJON Tel: 99 91 29 01

1er Vice Président

Pr TETANYE EKOE Tel: 99 91 90 29

2ème Vice Président

Dr Edmud AGBOR Tel: 99 68 71 07

Secrétaire Général

Dr BIDJOGO ATANGANA Tel: 99 92 88 11

Secrétaire Général adj. n°1

Dr Monique ONOMO Tel: 99 91 03 46

Secrétaire Général adj. n°2

Dr Jonah WEFUAN Tel: 99 60 96 44

Trésorier

Dr Berthe BOLLO Tel: 99 97 24 88

Secrétaire Financier

Dr Simon Pierre TEKAM Tel: 99 98 25 19

Commissaire aux Comptes

Pr MOUELLE SONE Tel: 99 95 15 26

MEMBRES

Dr Denis BOULLO Tel: 99 91 08 50

Dr Georges ASSAM Tel: 79 85 00 67

Dr Dominique NOH NOH Tel: 77 34 84 64 Dr Emmanuel FONGANG Tel: 77 23 14 40

Dr Michel THOUAMO Tel: 99 82 10 40 Dr Joséphine FOKAM Tel: 77 75 09 26

Dr Théophile KANGUEP Tel: 99 75 92 74

Dr NDEYAMA MOBITANG Tel: 77 44 40 07

Bienvenue à Douala...

Dr Guy SANDJON



Chers collègues, vous voici à Douala, ville poumon de l'économie camerounaise. Ma joie est d'autant plus grande que je constate que la majorité, j'allais dire tous les membres de notre association ont fait le déplacement de Douala pour cette Assemblée Générale. C'est l'occasion pour moi, au nom de l'Ordre National des Médecins du Cameroun (ONMC), e vous exprimer ma profonde gratitude

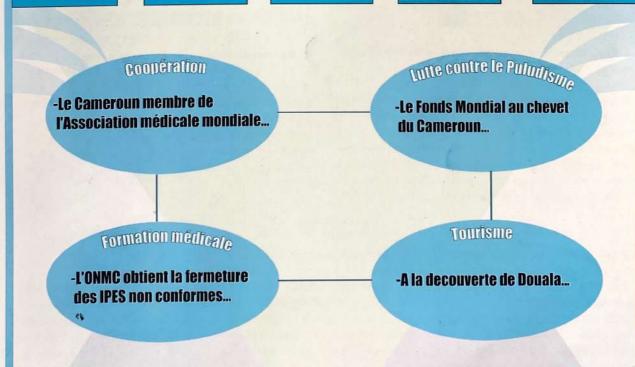
et surtout de vous souhaiter la bienvenue au Cameroun, terre d'accueil et havre de paix. Chers collègues, votre arrivée au Cameroun coïncide avec l'admission de notre pays comme membre de l'Association médicale mondiale (AMM), l'instance faitière de notre profession, suis-je tenté de dire.

L'Ordre National des Médecins du Cameroun (ONMC), de vous exprimer ma profonde gratitude et surtout vous souhaiter la bienvenue au Cameroun, terre d'accueil, havre de paix...

Cette admission est une preuve, s'il en était encore besoin, de l'importance que nous attachons aux relations bilatérales et multilatérales avec toute organisation qui favorise coopération, l'échange d'expérience dans l'optique l'amélioration des systèmes de santé. Il en est aussi denotre adhésion à l'Association des Ordres de médecine de pays ayant en partage l'anglais, le Commonwealth

La tenue de la présente Assemblée Générale de la CFOM sur le sol camerounais participe tout aussi de cette vision d'ouverture vers les ordres sœurs, pairs, et surtout de d'apporter notre souci contribution modeste l'amélioration des systèmes de santé afin de rendre plus supportables les souffrances des patients.

Nous allons pendant deux (02) jours, échanger sur des thématiques très importantes, comme lors des précédentes AG, nous allons nous abreuver à la source des expériences enrichissantes provenant des pays frères. Mon souhait est qu'au terme de cette rencontre, chaque participant puisse retourner dans son pays, avec quelque chose de nouveau pour l'amélioration des soins de santé. En cela, Douala 2013 aura été, non seulement une balade agréable sur les bords du Wouri, mais plus encore une rencontre utile pour la médecine.



En 2010, les ordres professionnels de santé (médecins, chirurgiens-dentistes et pharmaciens) tiraient la sonnette d'alarme sur la multiplication des instituts privés d'enseignement supérieur de formation médicale au Cameroun (Ipes). Pour l'Ordre national des médecins du Cameroun, ramener de l'ordre dans ce secteur sensible passait par une évaluation sans complaisance des Ipes en activité au Cameroun. A l'occasion de la cérémonie de restitution de l'évaluation des formations médicales au Cameroun, le 31 mai 2013 à Yaoundé, le ministre de l'Enseignement supérieur a apporté une réponse claire à cette problématique. Dans l'optique de garantir la qualité de la formation médicale, pharmaceutique et odontostomatologique, le gouvernement a consenti à la fermeture de tous les établissements fonctionnant en marge de la réglementation en vigueur ou sous un régime de tolérance administrative. Désormais, il sera organisé un seul concours commun pour l'accès à la formation de



médecine au Cameroun. Le rapport de la commission nationale d'évaluation des facultés et lpes, s'est aussi attaqué aux établissements étatiques», l'occurrence les facultés de l'université de Yaoundé I, Buea, Douala et Bamenda, toutes rattachées aux universités d'Etat. il a été recommandé la suspension ou la fermeture, selon le cas, dans ces facultés, des filières sous revue dans les établissements ne satisfaisant guère au seuil minimum de garantie de la qualité de formation. Ainsi que la récupération des étudiants en cours de formation dans ces établissements, à travers un concours dans les facultés ou lpes contractualisés. Bon savoir, L'Université des Montagnes et l'Institut supérieur de technologie médicale de Yaoundé sont les seuls établissements d'enseignement supérieur privé habilités à offrir des formations médicales sur le territoire camerounais.

Rostand Tene, C-Ideas

EN BREF ... EN BREF ...

Appui

Le Fonds mondial offre 12 millions de moustiquaires au Cameroun

Arrivée au Cameroun le 15 septembre dernier, une mission du Fonds mondiale de lutte contre le sida, le paludisme et la tuberculose était face à la presse mardi 17 septembre 2013 à Yaoundé. Lelio Mamora, le chef de cette délégation, a annoncé que dès 2014, cette organisation va aider le Cameroun à financer l'achat de douze millions sept cent mille moustiquaires imprégnées qui pourront être distribuées gratuitement en 2015.

Accès aux soins

Le Cameroun dispose de sa carte sanitaire

Le document conçu suivant les indicateurs portant sur le système de santé nationale et les Objectifs du millénaire pour le développement, est le fruit d'une convention signée entre le Ministère de la Santé publique et l'INS en 2007. Désormais il sera possible d'avoir accès aux informations sur le nombre de formations médicales et de médecins par régions et même par village.

Enquête

Près de 70% des soins supportés par les ménages au Cameroun

D'après la Banque mondiale (BM), les dépenses de santé au Cameroun s'élevaient à environ 61 dollars (environ 30 000 FCFA) par habitant en 2010. Un niveau supérieur à la moyenne subsaharienne (hors Afrique du Sud) qui se situe à 51 dollars. Pris individuellement, les progrès dans le secteur de la santé au Cameroun sont en nette amélioration. Mais dès lors qu'on les compare aux résultats de la sous-région Afrique subsaharienne, il reste beaucoup de travail à faire, si l'on s'en tient à l'analyse dressée dans le 6e numéro des Cahiers économiques du Cameroun, traitant spécialement du secteur de la santé, lancé hier à Yaoundé. L'institution financière chiffre la contribution de l'Etat à 17 dollars (environ 8 500 FCFA). Soit 28% des frais liés à la santé, dont huit dollars financés par les bailleurs de fonds.

Rostand Tene C-IDEAS

A CHUMALINE

Programme CFOM 2013

07-Novembre 2013

-Arrivée des membres du bureau CFOM

-Accueil et installation Hôtel Sawa

-Dîner au domicile du S G A, CNOM Cameroun

08-Novembre 2013

9h 00 à 12h 00

-Réunion du Bureau

-Déjeuner au domicile Dr Guy SANDJON

18h 00

-Arrivée des membres à l'aéroport de Douala

-Accueil des membres à l'hôtel Sawa

-Diner à la résidence Délégué du Gouvernement

20h 00 -Droits Humain/débats

-Résolutions CFOM

09-Novembre 2013

9h 00

-Ouverture de l'Assemblée Générale de la CFOM

-Allocution Délégué du Gouvernement

-Allocution du Pdt comité d'organisation, Dr Guy SANDJON

-Allocution du Pdt CFOM, Pr Emmanuel OGANDAGA

-Allocution du ministre de la Santé Publique ?

9h 30

-Pause café

9h 50- 12h 15

-Reprise des travaux: Formation -Etude médicale

-Harmonisation des programmes des intervenants :

- XAVIER DEAU - Pr TETANYE - Pr ALAOUI -PrFENOUSSI-Pr Rorland ou un representant conférence des doyens (France). Représentant croix rouge - intervention

Graphisme

Impressions Imprimerie Moderne 14h 00

Indépendance de médecins dans les conflits armés, Intervenants

12h30-13h30

-Pdt AKA KRO Côte d'Ivoire

Pdt FOFANA Mali

Pdt CHABOUNI Tunisie

-Dejeuner à l'Hôtel Sawa

Clarisse ELORME et DEAU Xavier

Bruce ESHAYA CHAUVIN

Résolutions

15h30

aïcité et santé depuis Hipocrate jusqu'à nos jours par Xavier DEAU

16h 30

-Pause

17h 00

-AG administrative

-Accueil nouveaux adhérents

-Montant des cotisations

-Rapport moral et financier

-Election

-Allocution nouveau Président

18h 00

-Fin des débats

20h 00

-Diner de gala au domicile du pdt GUY SANDJON

Dr Guy SANDJONG

Rédacteur en chef

Léopold CHENDJOU

Bienvenu MBENTI

Edition C-IDEAS

BP. 8434 Douala-Cameroun Tel 33 41 53 84 / 77 91 62 15 E-mail: cideasgroup@yahoo.fr

Union FMC - Dr Mandjec Directeur de publication

CNOM

"Tous les jours, il faut lutter pour que l'amour de l'humanisme vivant se transforme en gestes concrets, en gestes qui servent d'exemple et qui mobilisent"

. Les Médecins au chevet des victimes de guerre au Mali...

Les Motivations

Assistance à personne en danger nonobstant le contexte ... Serment d'Hippocrate;

-Humanisme - Ethique - Déontologie

Partenaires

Nationaux

Min. santé

Min. Action humanitaire

Ordres santé

Société civile/HCI, Conseil des Eglises, ONG

Internationaux

OMS

UNFPA, FIDA, UNICEF, ONU femmes

Coopération France

Croix Rouge Mali

ONG: MSF, belge, MDM

Résultats x 7 missions

Prestations	Nombre de cas
Médecine	55.365
Pédiatrie	4.734
Chirurgie	2.949
Gynécologie+CPN	10.446
Accouchements	2.180
Echographie	948
Vaccination	6.749
Hospitalisations	5.963
Transfusions	436
Labo	1.171

Ressources engagées x 7 missions

Humaines

Enregistrées: 700 médecins Mobilisées: 490 médecins

Financières

≈ 744 Mio FCFA

EN IMAGES







Rencontre de l'équipe de YOUWAROU avec le DRS de Mopti et Médecin chef de SCR et de YOUWAROU à Mopti dans la DRS de Mopti





lustrent la mission de equipe de YOUWAROU









Les responsables des Ordres des Médecins des pays ayant en partage l'usage du français, réunis à Bamako, Mali, le 04 décembre 2007,

- Considérant les valeurs partagées et la similitude des principes généraux sur lesquels sont fondés les Ordres des Médecins ;
- Guidés par un commun désir de renforcer la conception, la coordination et la coopération entre organismes ayant les mêmes missions,



Décident de créer une Associadénommée Conférence Francophone des Ordres des Médecins (CFOM), dont le

siège est fixé au : Conseil national de l'Ordre des Médecins, 180, Bd Haussmann, 75008 Paris, France

> Roland TSAPI C-IDEAS

OBJECTIFS:

promouvoir le rôle des Ordres des médecins dans la gestion et l'amélioration des systèmes de santé ...

- promouvoir le rôle des Ordres des médecins dans la gestion et l'amélioration des systèmes de santé;
- œuvrer à la réflexion éthique et au rapprochement des de règles déontologie médicale;
- conjuguer les efforts et les ressources de chacun, pour une meilleure efficacité de la collectivité médicale, au service du patient et des populations dont elle a la charge;

- veiller à l'indépendance des médecins dans leur pratique;
- faciliter le libre accès des patients aux soins les plus appropriés ;
- Favoriser l'entraide, la solidarité, la coopération, les échanges d'idées et d'expériences entre les Ordres des membres sur les médecins questions relevant de leur compétence ou intéressant leur organisation et leur fonctionnement. La

CFOM est composée des différents Ordres des médecins, constituées suivant les lois et usages de leur pays d'origine.

> Bienvenu Mbenti C-IDEAS



CFOM

ORGANISATION:

Les membres du Bureau sont élus par un scrutin à deux (02) tours et à bulletin secret...

Le Bureau est élu au sein et par l'Assemblée Générale.

Les membres du Bureau sont élus par un scrutin à deux (02) tours et à bulletin secret. Il comprend:

- -Un Président
- -Un Vice Président
- -Un Secrétaire Général
- -Un Secrétaire Général adjoint
- Un Trésorier
- Un Trésorier adjoint

d'office membre du Bureau. Le Vice sera le correspondant de son institution

Président est le prochain Président du Bureau, chargé de l'organisation de la future Assemblée générale.

auprès du Bureau. Le Bureau se réunit tous les six (06) mois en session ordinaire sur convocation du



Les participents de l'AG de Libreville

Président.

Il se réunit en session extraordinaire sur proposition du Président ou de la majorité de se membres.

Chaque institution membre peut Les procès verbaux des séances Le Président du Bureau sortant est nommer un Secrétaire délégué qui sont envoyés à tous les membres.

> MISSONE MISSONE C-IDEAS

BUREAU DE LA CFOM

Président

Dr OGANDAGA E.

Vice Président Dr SANDJON

Secrétire Général

Dr DEAU Xavier

Secrétire Général Adj. Dr Pr AYADI

Trésorier Dr SAMISON **Trésorier Adjoint** Dr AKA

Président sortant, membre du bureau Pr: ALAOUI

SPECIAL AG CFOM 2012 (Paris)

Compte rendu et résolutions ...

Nous avons travaillé de manière continue en faisant en sorte qu'il y ait moins de temps de présentation, mais beaucoup de débats et le temps n'a pas suffi pour les débats. Nous avons parcouru quinze présentations avec des thèmes que je classerai en trois catégories :

- -éthique et déontologie :
- -médecine traditionnelle ;
- -Fin de vie.

La fin de vie nous a interpellés. De toutes ces avancées en Belgique, en France en Suisse, au Luxembourg. nécessité ressort d'harmoniser peut-être nos points de vue. L'éthique et la déontologie, surtout l'éthique, viennent de la morale qui a toutes ses implications environnementales. Nous en sommes venus à ces problèmes d'assurance.



En Europe, il y a une avancée qui va arriver en Afrique. Il va se poser le problème de la nécessité absolue d'organiser les assurances pour éviter des situations de médecins qui se retrouveraient à hypothéquer leur domicile.

Nous avons fini par les deux prises de parole pour l'AMM et la CFOM. A mon ses, toutes ces associations et ces organisations internationales

travaillent en synergie pour permettre à tous d'avoir pour objectif final la prise en charge maximale de nos patients. J'ai résumé ce qu'il s'est dit. Il me reste une minute pour vous dire que nous avons été heureux de nous retrouver ici. En tant que président de la CFOM, je suis comblé car cette assemblée générale initiée par la France avait été annoncée à Libreville. Cette excellente cuisine déontologique et éthique a été concoctée par M. DEAU. Nous lui avons laissé le soin de présenter les plats et nous avons pu ainsi, ensemble, nous délecter avec ce qu'il nous a proposé et nous ne nous sommes pas ennuyés. Encore une fois, je vous remercie au nom de la CFOM d'avoir été présent. Je rejoints l'avis de M. SANDJON qui à oublié de vous dire que l'on danse bien au Cameroun. Rendez-vous à Douala le 22 novembre...

Temps forts en images









Une attitude studieuse des participants à l'Assemblée Générale de la



Des délégués de plus de 45 Associations Nationales ont participé l'Assemblée Générale annuelle de l'AMM à Fortaleza au Brésil du 16 au 19 octobre. Parmi les sujets discutés, figuraient les sujets suivants :

. DECLARATION D'HELSINKI

L'Assemblée a adopté une révision de la Déclaration d'Helsinki (communiqué de presse publié le 19 octobre).

. SOINS DE SANTE EN SYRIE

Une résolution d'urgence a été adoptée. Elle demande à toutes les parties impliquées dans le conflit syrien d'assurer la sécurité du personnel soignant et des patients ainsi que celle des centres médicaux et des transports médicaux.

. INTERDICTION DES ARMES CHIMI-**QUES**

Un communiqué a été publié pour rappeler que l'utilisation des armes chimiques constituait un crime contre l'humanité, qu'il s'agisse d'une utilisation sur les civils ou les militaires. Les délégués ont aussi instamment prié les états utilisant des agents chimiques antiémeutes de bien réfléchir aux risques, de les minimiser et si possible de s'abstenir d'utiliser de telles armes.

. MORATOIRE SUR LE RECOURS

A LA PEINE DE MORT

L'Assemblée a donné son accord pour soutenir

la résolution des Nations Unies demandant un moratoire sur l'utilisation de la peine de mort. Elle a indiqué qu'il est contraire à l'éthique pour les médecins de prendre part à la peine capitale.

. PRESIDENT ET PRESIDENT ELU

Dr. Margaret Mungherera, Présidente de l'Association Médicale d'Ouganda a été intronisée Présidente pour 2013/14 et Dr. Xavier Deau, Président de la Délégation européenne et internationale du Conseil de l'Ordre des médecins français a été élu à l'unanimité Président élu.

LES NOUVEAUX MEMBRES

Les candidatures de membres déposées par les Associations Médicales Nationales du Cameroun, d'Italie, du Monténégro et du Soudan ont été acceptées. Les AMN de l'AMM sont désormais au nombre de 106

> Source: wma.net Une synthèse de C-IDEAS



Tout savoir sur AMM

Qu'est-ce que l'AMM ?

L'Association Médicale Mondiale (AMM) est une de ses membres dont le nombre s'élève organisation internationale de médecins. Elle a été fondée le 17 septembre 1947, alors que des médecins de quelque 27 pays se réunissaient en première assemblée générale à Paris avec pour objectif d'assurer l'indépendance des médecins et les plus hautes normes possibles en matière d'éthique et de soins - des mesures particulièrement importantes pour les médecins après la Seconde guerre mondiale.L'AMM a toujours été une confédération d'associations professionnel-

les libres.

Elle est financée par les contributions annuelles aujourd'hui à 106.

Sa mission?

L'AMM a pour objectif de servir l'humanité en s'efforçant d'atteindre les plus hautes normes internationales en matière d'enseignement médical, de science médicale, d'art médical, d'éthique médicale et de soins de santé pour tous les peuples du monde.

Son rôle

L'organisation, soucieuse de promouvoir les plus hautes normes d'éthique médicale, élabore,

sous la forme de déclarations, de résolutions ou de prises de position, des recommandations éthiques pour les médecins. Ces directives s'avèrent également très utiles pour les associations médicales nationales. gouvernements et les organisations internationales du monde entier. Ces textes traitent une multitude de questions, notamment les droits du patient, la recherche sur les sujets humains, les soins en temps de conflit armé, la torture des prisonniers, l'utilisation et l'abus des médicaments, le planning familial et la pollution.

Le Bureau du Conseil National de l'Ordre des Médecins de France

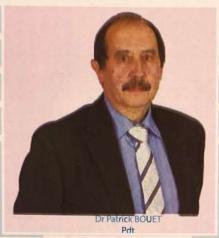
Président

Secrétaire Général

Trésorier

Vice-Présidents

Présidents de Section



M. BOUET

M. VORHAUER

M. JOUAN

M. DESEUR

Mme KAHN-BENSAUDE

M. LUCAS

M. ROMESTAING

Ethique et Déontologie

Exercice Professionnel

Formation Médicale et Qualifications

Santé Publique et Démographie médicale

Délégué général aux relations internes

Gélégué général aux affaires européennes

Secrétaires généraux adjoints



S.G

M. SIMON

M. NICODEME

M. FAROUDJA

M. RAULT

M. WILM

M. DEAU

M. AHR

M. LE DOUARIN

M. MAURICE

Le conseiller d'Etat assiste le Bureau avec voix délibérative (article L. 4123 santé publique)

Est invité permanant du Bureau sans voix délibérative: Le trésorier M. RAYNAL







CNOM

Les Membres du Bureau du Conseil National de l'Ordre National des Médecins du Maroc en date du 07/12/2006

Noms et Prénoms

Pr Sidi Mohamed Tahar ALAOUI

Dr. Ahmed BENMAKHLOUF

Pr. Khalid ZAGHLOUL

Dr. Mohammed CHARRADI

Méd.Colonel Major VICTOR OHAYON

Dr. Ahmed SERJI Dr. Hannou ALLALI MAAMAR

Madame Zineb TALBI (Magistrate)

PRESIDENT

(Secteur Enseignement)

Fonction

VICE-PRESIDENT (Secteur Privé)

VICE-PRESIDENT (Secteur Enseignement)

VICE-PRESIDENT (Secteur Public)

Secteur Forces Armées Royales

SECRETAIRE GENERAL (Secteur Public)

SECRETAIRE GI. ADJOINT (Secteur Privé)

CONSEILLERE JURIDIQUE



Président du CNOM

Les Membres Titulaires du Conseil National de l'Ordre National des Médecins du Maroc en date du 07/12/2006

Noms et Prénoms

Pr. Habiba HADJ KHALIFA

Pr. Fanid AMMAR

Dr. Mohamed Ali DIOURI

Dr. Mohamed GHOTI

Dr. Mohamed KHADDOURI

Dr. Mahmoud HOUBBANE

Dr. Adbelfattah BELLAMINE

Dr. Hamid RIFAI

Dr. Mohamed LAZRAK

Dr. Abdellatif BENJELLOUN

Dr. Houssaïn IMLAHI

Fonction

Secteur Enseignement

Secteur Enseignement

Secteur Privé

Les membres de la CNOM

avantages

- es ent affer pour tout abonnement an
- souscription



Calcium / Vitamine D₃ 500 mg / 400 U

2 comprimés par joui Posologie:

Calcium / Vitamine D₃ 500 mg / 400 UI

calciurie et de la calcemie est indispensable. Phenytoine, barbituriques : Diminution phytique). Grossesse et allaitement : ce produit peut être utilisé pendant la des aliments (par exemple contenant de l'acide oxalique, des phosphates ou de l'acide possible de l'effet de la vitamine D3 par inhibition de son métabolisme. Glucocorticoïdes Biphosphonate, fluorure de sodium II est conseillé de respecter un délai cas d'intolérance au fructose. En raison de la présence de saccharose, ce médicament est être utilisé avec précaution chez les insuffisants rénaux avec surveillance du bilan et de la calciurie. Le produit doit être prescrit avec précaution chez les patients atteints de grossesse et l'allaitement. Cependant, la dose journalière ne doit pas dépasser 1500 mg de d'administration supplémentaire de vitamine D à forte dose, un contrôle hebdomadaire de la la prise de calcium (diminution possible de l'absorption des tétracyclines). En cas calcium). <u>Tetracyclines par voie orale</u> : Il est recommandé de décaler d'au moins trois heures Une surveillance de la calcémie est recommandée (diminution de l'élimination urinaire du digestive du biphosphonate et du fluorure de sodium). Diurétiques thiazidiques surveillance clinique, et, s'il y a lieu, un contrôle de l'ECG et de la calcémie sont nécessaires vitamine D augmente la toxicité des digitaliques (risque de troubles du rythme). Une stricte médicaments et autres formes d'interaction : Associations faisant l'objet du galactose ou de déficit en sucrase-isomaltase. Interactions avec d'autres contre-indiqué en cas d'intolérance au fructose, de syndrome de malabsorption du glucose et phosphocalcique. En raison de la présence de sorbitol, ce médicament est contre-indique en de digitaliques, biphosphonates, fluorure de sodium, diurétiques thiazidiques, tetracyclines (voir d'hypercalciurie et/ou d'hypercalcémie, le traitement Vitamine D-Calcium ne doit être utilisé qu'à la reprise de la mobilisation (voir rubrique Contre-indications). En cas de traitement de être évité : des surdosages en vitamine D pendant la gestation ont eu des effets tératogènes calcium et 600 UI de vitamine D3. Pendant la grossesse, le surdosage en cholécalciférol doit Diminution possible de l'effet de la vitamine D3. Aliments : Possibilité d'interactions avec minimum de deux heures, avant de prendre du calcium (risque de diminution de l'absorption de précautions d'emploi Digitaliques : L'administration orale de calcium associé à la forme active. Chez ces patients il faut surveiller la calcémie et la calciurie. Le produit doit sarcoïdose en raison d'une augmentation possible du métabolisme de la vitamine D en sa doit être faite sous stricte surveillance médicale, avec contrôle hebdomadaire de la calcémie contenant deja de la vitamine D, l'administration supplémentaire de vitamine D ou de calcium rubrique Interactions médicamenteuses). Tenir compte de la dose de vitamine D. Ce produit (créatininemie). Il est conseillé de réduire ou d'interrompre momentanément le traitement si longue durée, il est justifié de contrôler la calcémie, la calciune et la fonction rénale la calciurie dépasse 7,5 mmol / 24h (300 mg / 24h). En cas de traitement associé à base Mises en garde et précautions particulières d'emploi), hypersensibilité aux substances actives comprimés sont à sucer ou à croquer. La posologie quotidienne est de 2 comprimés par jour COMPOSITION QUALITATIVE ET QUANTITATIVE : Calcium élément 500 particulières d'emploi : En cas d'immobilisation prolongée s'accompagnant immobilisation prolongée s'accompagnant d'hypercalciurie et/ou d'hypercalcémie (voir rubrique Contre-indications: Hypercalcemie, hypercalciume, lithiase calcique (lithiase renale) Posologie et mode d'administration : Réservé à l'adulte. Voie orale. Les chez les sujets âgés. Apport Vitamine D-Calcium associé aux traitements spécifiques de à sucer ou à croquer. Comprime Excipients : voir données pharmaceutiques. FORME PHARMACEUTIQUE : Comprimé ostéoporose chez les patients carencés ou à haut risque de carence Vitamine D-Calcium Indications thérapeutiques: Correction des carences combinées Vitamine D-Calcium COMPOSITION QUALITATIVE ET QUANTITATIVE : (alcium élément 500 mg quantité correspondant à carbonate de calcium) 1250 mg. Cholécalciférol (vitamine D3) 400 ll (quantité correspondant en concentrat de cholécalciférol (forme pulvérulente) 4 mg. DEOS® 500 mg / 400 UI, comprimé à sucer ou à croquer l'un des excipients. Mises en garde spéciales et précautions gris-blanc, carré. DONNEES CLINIQUES :

> que les tissus adipeux et musculaires. Sa demi-vie plasmatique est de l'ordre de quelques jours. Elle est éliminée dans les fécès et les urines. **DONNEES** gomme d'acacia, citrate de sodium. Composition de la vitamine D3 PHARMACEUTIQUES: Liste des excipients: Xylitol, sorbitol povidone, arôme citron*, stearate de magnésium. *Composition de l'arôme TITULAIRE DE L'AUTORISATION DE MISE SUR LE amidon de mais. Nature et contenu de l'emballage extérieur cholécalciferol, alpha-tocophérol, graisses alimentaires, gélatine, saccharose citron : huiles essentielles de citron, d'orange, de litsea cubeba, maltodextrine vitamine D3 non hydroxylée est stockée dans les compartiments de réserve tels jusqu'au foie (première hydroxylation) et au rein (deuxième hydroxylation).La est absorbée dans l'intestin et transportée par liaisons protéiques dans le sang du taux de réabsorption tubulaire du calcium. Vitamine D3 : La vitamine D3 sueur et les sécrétions digestives. Le calcium urinaire dépend de la filtration glomérulaire et gastro-intestinale est de l'ordre de 30 % de la dose ingérée. Le calcium est éliminé par la essentiellement absorbé dans la partie haute de l'intestin grêle. Le taux d'absorption par voie gastrique, le carbonate de calcium libère l'ion calcium, en fonction du pH. Le calcium est jour de vitamine D. La vitamine D et le calcium corrigent l'hyperparathyroidie senile besoins chez les personnes agées sont estimés à 1500 mg/jour de calcium et 500-1000 fixation sur le tissu ostéoide. L'apport de calcium corrige la carence calcique alimentaire. Les D, rehydratation. Un surdosage chronique en vitamine D3 peut provoquer des calcifications nausées, douleurs abdominales, diarrhée. Affections de la peau et des tissus sous-cutanés sans malformation après administration de très fortes doses de vitamine D3 pour une hvnonararhvroïdie chez la mère. La vitamine D3 et ses métabolites passent dans le lait secondaire. Propriétés pharmacocinétiques : Carbonate de calcium : En milieu vasculaires et tissulaires en raison de l'hypercalcemie. PROPRIETES
> PHARMACOLOGIQUES : Propriétés pharmacodynamiques : Classe (>1/10 000, <1/1 000). Troubles du métabolisme et de la nutrition : Peu fréquents indésirables sont repris ci-dessous, classés selon les systèmes d'organes et la fréquence. Les des machines : Aucun effet connu, ni attendu. Effets indésirables : les effets maternel. Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser sténose aortique supravalvulaire ou une rétinopathie. Cependant, plusieurs enfants sont nés chez l'animal ; chez la femme enceinte, les surdosages en vitamine D doivent être évités pharmaco-thérapeutique: Apport vitamino-D calcique. Code ATC : A12AX. La vitamine D corrige vomissements, polydipsie, constipation. <u>Traitement</u> : Arrêt de tout apport calcique et vitaminique hypercalciurie et une hypercalcémie dont les symptômes sont les suivants : nausées, Rare : prurit, rash cutané et urticaire. Surdosage : Le surdosage se traduit par une hypercalcemie et hypercalciume. Affections gastro-intestinales : Rare : constipation, flatulence, réquences sont définies comme suit : peu fréquents (>1/1 000, <1/100) ou rares 'hypercalcémie permanente peut entraîner chez l'enfant un retard physique et mental, une insuffisance d'apport en vitamine D. Elle augmente l'absorption intestinale du calcium et sa æ l'hypercalcémie. PROPRIETES Déos ٥

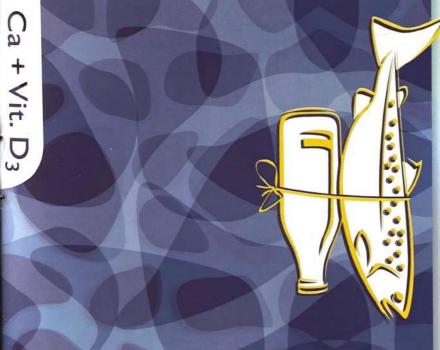


EXTE: fevrier 2009.



INNOTECH Laboratoire Innotech International

22 Avenue Aristide Briand - 94110 Arcueil - France

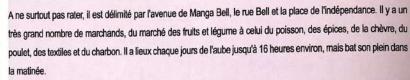




Une vue de la ville de Douala

Douala mérite que l'on y séjourne plusieurs jours, car la découverte de cette capitale économique très vivante, mosaïque de quartiers ethniques et sociaux très marqués, apprend beaucoup sur l'afrique moderne. Douala a grandi sur la rive gauche du fleuve Wouri, à 24 km de la mer, au fond de l'estuaire du fleuve, dans une zone très marécageuse. Ceux qui sont sensible aux couleurs locales et au charme de la population seront séduit! Cependant, le climat chaud et humide y est épouvantable. Aujourd'hui la ville aux allures de fête et aux nuits chaudes possède au moins 2 millions d'habitants, et reflète l'extrême dynamisme du pays.

Le marché de New Bell.



-Les commerces et les boutiques.

En tout genre, ils se concentrent boulevard du président Hamadou Ahidjo. Pour faire des achats, le marchandage est de rigueur. Pour les vétements allez dans les magasins de gros. A savoir : dans la rue les meilleurs affaires se font le samedi soir. On trouve des artisans au travail dans les impasses et ruelles du quartier : ivoire, malachite, statuettes... Les rue Joffre et Saker forment le quartier libanais, où l'on trouve toutes les babiolles "made in Taiwan".

-Le marché de l'artisanat.

Il se trouve proche du marché au fleurs, à l'entrée de la ville en venant de Yaoundé. Pas le meilleur endroit pour trouver des objets authentiques. On peut aussi visiter le village de la sculpture, à la sortie en direction de Yaoundé, sur la gauche après la station Elf. Il s'agit d'un centr qui vent la production de ses élèves.

Le musée.

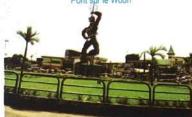
Il situé dans la galerie de l'hôtel de ville. Ouvert du lundi au vendredi, poussièreux mais intéressant. Il permet de s'initier à l'art Camerounais et faire par la suite la différence avec le soi disant artisanat local, plutôt destiné au touristes. Il comporte plusieurs salles, chacunes étant consacrées à une région du pays.

> Bienvenu MBENTI C-IDEAS



Palais Dika Akwa





Monument du Rond point Deïdo

BON A SAVOIR

Manger quoi, où à Douala?

Douala: Manger au bord de l'eau, un régal...

La Base Navale, en contre-bas de l'hôtel Le Méridien à Bonanjo, est un espace réservé pour « bouffer » du poisson à la braise en plein air. Des femmes ont érigé au bord de l'eau des comptoirs pour faire braiser le poisson directement pêché dans de l'eau située à proximité. D'autres personnes, ont construit tout près de l'eau des restaurants où sont commercialisés plus particulièrement les mets du Cameroun ; Ndolé aux Miondo ; couscous ; poisson à la braise ; tarot ; c'est chacun qui fait son choix.

> Bienvenu MBENTI C-IDEAS



Où dormir à Douala?

De multiples opportunités en terme de logements...

A Douala, visiteur n'a que l'embaras du choix devant les multiples



opportunités en terme logement. Les hotels pillulent, et à des prix

relativement abordables. On les retrouve particulière-

ment dans le centre commercai d'Akwa et le quartier administratif Bonanjo. Dans les autres quartiers, il existe des auberges à des prix tout aussi intressants.

Quelques Hôtel de Douala Hôtel Ibis, Hôtel La Falaise, Bano Palace, Madiba Hôtel, Starland Hôtel, Hôtel Prince de Galle, Akwa Palace,

Hôtel Sawa, Hôtel Le Méridien, ...

GARDONS DOUALA PROPRE!

PAROLE DE TOUBIB!

Si la propreté est une vertu morale, elle est aussi, et très concrètement, un bien public : à ce titre, elle est notre affaire à tous. La propreté de Douala concerne chacun de nous dans ses allées et venues, au quotidien.

Il est temps d'ouvrir les yeux et de regarder la réalité bien en face : l'insalubrité nous cerne, la saleté nous assiège. Et son cortège de maladies nous guette.

Qui peut se prétendre à l'abri d'un microbe que le vent propagera de quartier en quartier ? Il n'y a pas de liesse quand la crasse n'est pas loin, omniprésente, nauséabonde. La ville suffoque sous cette étreinte de la malpropreté. Parole de toubib : Il y a urgence en la demeure. L'asphyxie nous menace : agissons avant qu'il ne soit tard !

Hommes, femmes, adolescents et enfants valides, chômeurs ou travailleurs, industriels entrepreneurs, commerçants, débrouillards et débrouillardes : Douala ne sera jamais une belle ville sans votre participation active et Enthousiaste.

Comme plusieurs rivières forment un grand fleuve à leur confluence, laisons chacun un petit geste pour Douala, pour notre ville. Un tout petit geste pendant les Journées Citoyennes de la Propreté, et Douala respirera.

LET'S KEEP DOUALA CLEAN!

WORDS OF A DOCTOR!

If cleanliness were a moral virtue, it therefore means it has strong social considerations; meaning it is everybody's concern. The daily task of keeping Douala clean in all its forms is everyone's concern.

It is time to keep our eyes open and to face facts. Being unhygienic is degrading and goes along with illness. Who can pretend that he/she is spared the movement of microbes from our neighbourhood to the other?

There is no cause for you to celebrate while living in a squalor a nauseating or sickening environment. Toubib's words "The warning is urgent. We are suffering for suffocation, its high time we react before it gets too late!"

Men, women, children, unemployed, workers, industrialists, entrepreneurs, adolescents, strugglers, the city of Douala will never be a beautiful place to live in without you contributing actively and willingly.

Unity is strength, so let each and everyone of us contribute something for our city. Participate actively during the "Douala Cleaning Days" and the "operation keep Douala clean". In order to give Douala the fresh air it deserves.

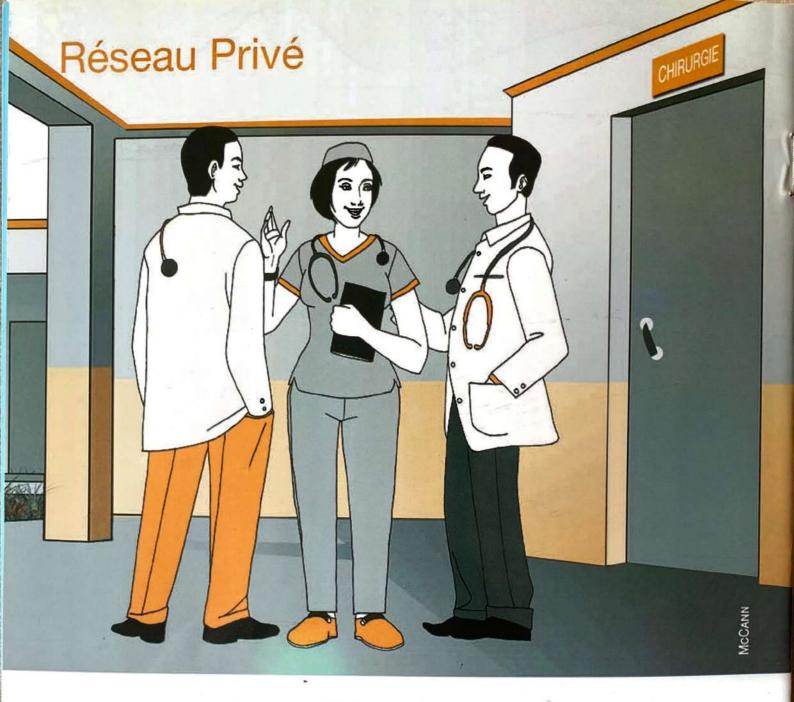


Ville de Douala



Fritz NTONE NTONE Délégué du Governement





avec vos collègues médecins restez toujours en contact

appelez à un prix préférentiel

offre exclusivement réservée aux médecins membres de l'Ordre National des Médecins du Cameroun

pour toute information, contactez le Service Clients au 950 ou rendez-vous sur notre site www.orange.cm

